

# Heartfull Eye

# ハートフルナーサリー

〒320-0856

宇都宮市砥上町330-77

TEL 028-647-2201

【メール】 heartfull-nursery@heartfull-nursery.ed.jp

【ホームページ】 http://www.heartfull-nursery.ed.jp



木々が芽吹き、春が訪れています。皆様、お元気ですか？ハートフルナーサリー園長の山村です。日頃、お子さまは、ご家庭で穏やかに生活されていることと思いますが、同じ位の年齢の子どもたちと活動することも大切です。その様な時は、温かな環境の中でお友だちと遊び、保育士と一緒に過ごしませんか？本園は、地域の皆様の子育てを応援します。是非、一度お電話ください。お待ちしております。

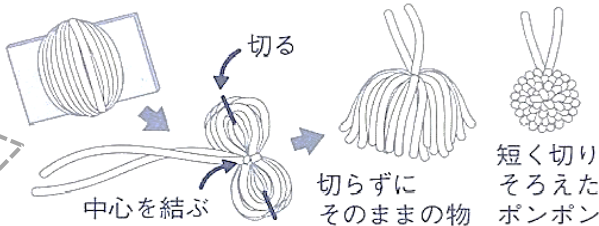


みんなで遊ぶと楽しいね！いっしょに遊ぶと嬉しいね!! ママ、パパ、お友だち、みんなで元気に遊びましょう♪

## 毛糸のポンポン人形

初めての場所やお友だちとの出会いは少しドキドキ…。そんな時はポケットからポンポン人形を取り出して一緒に遊んでみましょう！きっと、にっこり笑顔が溢れますよ♪

適当な大きさの厚紙に毛糸をぐるぐる巻いて、ポンポンを作る。



中心を結ぶ

短く切りそろえたポンポン

切らずにそのままの物



「どっちの手に入っているかな。」と当てっこゲームをするのも楽しいです。



ポンポンに目を付けて、小さなお友だちの登場です。お話をして遊びましょう。

## 朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

### 脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

### 肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

### うちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

### 活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



## 季節のうた

保育園でうたっている季節の歌をご紹介します♪

【3月】

- ・おはながわらった
- ・はるがきた
- ・うれしいひなまつり

【4月】

- ・チューリップ
- ・ちょうちょ
- ・ぞうさん

【5月】

- ・こいのぼり
- ・ぶんぶんぶん
- ・おつかいありさん



## いちごクラブ (一時保育)

お買い物に行く1~2時間  
預かってほしい！

週2~3日パートで働いている間  
預かってほしい！

2人目の子の出産で  
通院する間 どうしよう・・・

たまには自分磨き♪  
美容院にだって行きたい！



一時保育の母子分離はお子様のお大きな成長の第一歩を支援します！

保護者の皆さんを応援します！

ハートフルナーサリー 検索

## \*ご利用にあたって\*

- 月～金曜日の開設となります。
- 土日祝祭日・年末年始・お盆・園行事等の際はお休みです。
- 朝9時以降のキャンセルのご連絡は、キャンセル料が発生します。
- 初めての方は安心してお過ごしいただけるよう、担当保育士とお話いただく時間がございます。

## 保育時間・料金のご案内

時間 9:00～16:00

料金 0・1・2歳児:600円/時

※おやつ1回50円、昼食400円が加算されます